



Hallo beste **LKGX** gebruiker(s),

Juni, de eerste zomermaand van het jaar.

Wellicht bent u al druk bezig met de voorbereidingen van uw vakantie.



En mocht u nog geen boeking en/of reservering hebben gedaan kijk dan onder een van de recreatieve rubrieken op de site van [LKGX.nl](https://www.lkgx.nl) of er nog iets leuks ter beschikking is.



Nederland biedt heel veel mogelijkheden om een mooie vakantie te vieren met z'n tweeën, met de familie of met een groep vrienden.

Trek er lekker op uit en ontdek de wat minder bekende plekjes die zeker een verblijf waard zijn.



Laat uzelf eens voor een aantal dagen lekker verwennen in een comfortabel hotel waar u niet alleen kunt overnachten en ontspannen maar ook nog eens lekker kunt genieten van een goede keuken.

En heeft het uw voorkeur om op een gezellige -familie- camping te verblijven, ook dan vindt u op de site van [LKGX.nl](http://LKGX.nl) vele leuke mogelijkheden.

Op veel campings, groot en klein, bent u welkom met de tent, caravan of camper.

En wanneer u geen eigen kampeermiddelen heeft maar toch met de familie en/of vrienden op een camping u vakantie wilt vieren kijk dan eens welke campings naast kampeer- en camperplaatsen ook verhuurfaciliteiten bieden.



De meeste accommodaties zijn ingericht voor zowel een lang als korter verblijf.



Ja, hotels, restaurants, B&B's, campings, -recreatie- parken en andere accommodaties hebben weer hun uiterste best gedaan om u als gast te kunnen ontvangen en zullen u graag verwelkomen.



U zult versteld staan welke mogelijkheden er tegenwoordig worden geboden. Van een luxe chalet tot een compleet ingerichte safaritent.

En heeft u te maken met een lichamelijke beperking of handicap? Steeds meer campings bieden mogelijkheden voor een verblijf.

Een aantal van deze campings staan vermeld onder de rubriek [Zorg & Welzijn – Campings & Camperplaatsen](#). De hier vermelde campings beschikken over zogeheten MIVA faciliteiten.

Ook kan het mooie weer uitnodigen om er lekker een dagje tussenuit te gaan met familie, kinderen en kleinkinderen of vrienden. Maak bijvoorbeeld eens een tocht over het Wad om zeehonden te spotten of bezoek eens een klein museum. En wat te denken van een attractie- of avonturen park, echt genieten voor jong en oud.



Er zijn zelfs een aantal campings en parken die een mooie combinatie bieden voor een verblijf van meerdere dagen van actie/avontuur. Onder de rubriek [Reizen, Recreatie & Ontspanning](#) vindt u meer informatie en een aantal leuke mogelijkheden.

De zomer is ook de tijd dat we weer meer actief bewegen, een goede zaak, want bewegen is per slot van rekening gezond. Pak wat vaker uw fiets, ook wanneer u met gezondheidsbeperkingen te maken heeft.

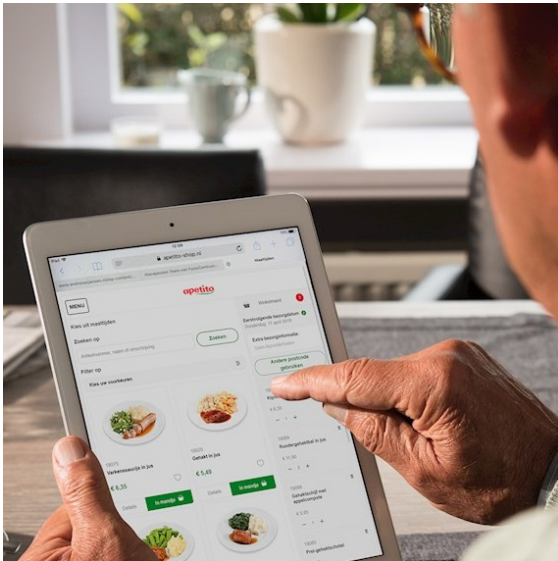


Met fietsen bouwt u lichamelijke weerstand op wat belangrijk is om vitaal blijven.

Daarnaast is goed en verantwoord eten en drinken belangrijk, ook tijdens de zomermaanden.



En wanneer u door omstandigheden misschien niet altijd zelf vers en gezond kunt koken, laat dan iemand anders voor u koken bijvoorbeeld de chefs van **uitgekookt**, **apetito** of **van Smaak**.



Zij bereiden gezonde en verantwoorde maaltijden variërend van de traditionele Hollandse keuken tot maaltijden met oosterse- of mediterrane invloeden, welke met zorg worden samengesteld.

Het uitzoeken en bestellen doet u eenvoudig, telefonisch of digitaal, waarna de koks voor u aan de slag gaan. Daarna worden de maaltijden meestal gratis bij u aan huis bezorgd.

Dus wat uw situatie ook is, u kunt altijd verzekerd zijn van een lekkere en gezonde maaltijd.

Lekker thuis -uit- eten gaan, **eet smakelijk!**

Zorgvoorzieningen in Nederland worden minder terwijl we met z'n allen ouder worden.

Dit betekent dat mantelzorg toeneemt wat weer -extra- druk tot gevolg heeft voor met name de 50 plus generatie.

De kinderen zijn vaak net het huis uit, als het volgende hoofdstuk alweer begint. Zorg voor kleinkinderen, partner of ouder(s).

Zorg die vaak als vanzelfsprekend wordt gezien maar in de praktijk toch vaak praktische problemen oplevert.

Om deze zorg te veraangemen wordt door een aantal bedrijven als een van de oplossingen de mantelzorgwoning/-pre- mantelzorgwoning gepresenteerd.

Een mantelzorgwoning/chalet wordt als aanleunwoning of vrijstaande mobiele bungalow op het erf of in de achtertuin geplaatst.

Groot voordeel van mantelzorgwoning of zorgunit (wmo unit) is, dat deze vaak helemaal naar de wensen en behoeften kan worden ingericht.

Personen die mantelzorg nodig hebben kunnen vaak in hun vertrouwde omgeving blijven wonen en omdat er sprake is van een tweede woning, is ook een stuk privacy gewaarborgd.

Daarnaast blijft de sociale omgang met de familieleden en zorgverleners bestaan, heel belangrijk voor een stuk(je) levensgeluk.

Een perfecte woonoplossing dus.

En omdat de mantelzorgwoning op het eigen erf staat is reizen niet meer nodig wat minder tijdsdruk en stress oplevert.





**REINA CHALETS**



Een aantal van de bedrijven die mantelzorgwoningen/chalets ontwerpen en bouwen kunnen ook een woning/chalet voor recreatieve doeleinden of een tuinhuis(je) ontwerpen en realiseren.

Kijk voor meer informatie onder de rubrieken [Zorg & Welzijn](#) (mantelzorgwoningen), [Reizen, Recreatie & Ontspanning](#) en ook [Huis, Tuin & Interieur](#).

Ook een overweging waard is het om uw bestaande woning eventueel aan te passen zodat u er langer veilig en comfortabel kan blijven wonen, oftewel levensloop bestendig maken. Zorg er bijvoorbeeld voor dat uw hele woning op een veilige manier toegankelijk blijft door het realiseren van een kleine huislift.

En zeker het overdenken waard is het om uw badkamer aan te passen en veiliger te maken, omdat het helaas maar al te vaak gebeurt dat ouderen vallen in de badkamer met alle gevolgen van dien.

Een veilige en comfortabele oplossing is vaak in korte tijd te realiseren.



Kijk onder de rubriek [Advies, Service & Elektronica](#) welke mogelijkheden geboden worden.

En wat betreft comfort, ook een stuk zit- en slaapcomfort is belangrijk want per slot van rekening zitten en slapen we een groot deel van de dag.

Daarom kiezen steeds meer personen voor een comfortabele relax fauteuil die op wens en maat kan worden samengesteld en ook voor een goed bed/matras.



Kijk voor meer informatie op [LKGX.nl](#) onder de rubrieken [Zorg & Welzijn](#) en [Huis, Tuin & Interieur](#).

Het afgelopen jaar hebben we door diverse ontwikkelingen te maken gekregen met explosief stijgende energieprijzen.

Een optie om kosten te besparen op de energie is het plaatsen van zonnepanelen. Deze investering in duurzame energie is zeker het overdenken waard ook al heeft u misschien plannen om in de toekomst te verhuizen naar een meer aangepaste woning.

Wist u dat u uw investering in zonnepanelen gemiddeld tussen de 3 en 6 jaar terug kan verdienen?

Daarna heeft u nog vele jaren gratis milieu vriendelijke zonnestroom.



En wanneer u in een elektrische auto rijdt is ook het plaatsen van een laadpaal het overwegen waard zodat u niet meer afhankelijk bent van een openbaar laadpunt.

Nog een belangrijk voordeel is de waardevermeerdering van uw woning want de praktijk heeft aangetoond dat een duurzame woning een grotere marktwaarde heeft bij eventuele verkoop.

Wel moet u rekening houden met enige onderhoudskosten zoals bijvoorbeeld voor de reiniging.

Kijk onder de rubriek [Advies, Service & Elektronica](#) welke mogelijkheden geboden worden.

Om problemen te voorkomen is het verstandig om zaken goed geregeld te hebben.

Ga daarom voor informatie en advies eens langs bij een van de kantoren van Nationale Notaris om samen te bekijken of alles nog goed aansluit bij uw omstandigheden en wensen.



Dit zijn enkele van de vele zaken/mogelijkheden die u kunt vinden op de site van [www.LKGX.nl](http://www.LKGX.nl).

Heeft u suggesties en/of ideeën? Deze zijn natuurlijk altijd welkom!